

Un itinéraire technique et varié en 8 étapes

du Mont Ventoux. Vous êtes au cœur d'un espace naturel remarquable et protégé, labellisé Réserve de Biosphère par l'UNESCO. Vous plongez alors au sud, par des sentiers sinueux et rapides, dans le cœur du massif forestier. Après une nouvelle ascension, vous basculez sur le versant nord du Mont Ventoux, sur un sentier escarpé en balcon, ludique et technique. Une nouvelle bascule sur la face est, vous conduit dans une longue et rapide descente en monotraces vers Aurel et le Plateau de Saulat.

ÉTAPE 4 Aurel St-Saturnin-lès-Apt



Un long tronçon mais exceptionnel, de par la beauté des lieux traversés et la qualité de ses nombreuses monotraces. Depuis le Plateau de Saulat, et ses paysages de lavande, vous accédez à une descente facile qui vous permet de rejoindre un des moments forts de cette Grande Traversée : les Gorges de la Nesque. Le superbe sentier qui remonte vers le plateau des Monts-de-Vaucluse, vous ouvre des points de vue inoubliables sur ces gorges grandioses et sauvages. Vous entrez ensuite dans le territoire du Parc naturel régional du Luberon, en basculant jusqu'à Saint-Saturnin-lès-Apt, par une succession de monotraces entre vallons rocheux. Le patrimoine bâti en pierre sèche, avec notamment de magnifiques aiguiers, est ici remarquable.

ÉTAPE 5 St-Saturnin-lès-Apt Fontaine de Vaucluse



Très vite, une ascension courte mais intense se dresse devant vous. Vous rejoignez alors le sentier de l'impressionnante falaise de la Madeleine qui surplombe le village de Lioux. Un vrai beau moment de VTT. S'en suivent une série d'ascensions sèches et deux belles descentes dans des combes sauvages. Vous débouchez ensuite sur le célèbre village de Gordes et son architecture de pierres sèches. L'itinéraire vous amène dans une étonnante ambiance minérale. Vient ensuite une descente alternant pistes et sentiers dans un paysage brut de calcaire et de pierres, jusqu'à Saumane-de-Vaucluse et son château. Un dernier effort vous conduit au-dessus de Fontaine de Vaucluse, pour une ultime descente, avec en point de mire les méandres de la Sorgue et de sa source.



Une belle récompense vous attend dès le départ avec un superbe passage en crête et une vue imprenable sur le Mont Ventoux et sa face Nord. Après le pittoresque village de Brantes, vous rejoignez un col (alt. 635 m). Puis une descente technique et caillouteuse typique de la région vous permet de rejoindre Saint-Léger-du-Ventoux et la vallée du Toulourenc. Après plus de 600 mètres de dénivelé positif sur le massif du Mont-Ventoux, vous basculez sur une longue et belle descente trialisante, jusqu'au piémont du "Géant de Provence". Peu avant Malaucène, une halte fraîcheur à la source du Groseau est bien méritée.

ÉTAPE 1 Savoillans Malaucène

ÉTAPE 2 Malaucène Bédoin



Après Malaucène, porte nord du Mont Ventoux, voici les célèbres arrêtes de calcaire des Dentelles de Montmirail. Votre itinéraire passe alors entre lames rocheuses, pinèdes et vignobles. Puis vous atteignez l'une des parties les plus physiques du parcours, avec une série de très belles monotraces toute en relance. Profitez ensuite des villages perchés traversés. Après un passage étonnant dans des terres d'ocre, vous irez doucement vers Bédoin, porte sud du "Géant de Provence".

ÉTAPE 3 Bédoin Aurel



Une ascension de 15 kilomètres et plus de 1 000 mètres de dénivelé positif, longue et éprouvante, commence. Mais le panorama époustoufflant vous fait vite oublier l'effort consenti. Une piste roulante vous amène ensuite vers le chalet Reynard au sud



8 étapes
ou 16 tronçons
9 900 m D+
Un réseau
de professionnels
à votre service



Toute l'année, découvrez un territoire exceptionnel entre Mont Ventoux, Dentelles de Montmirail, Monts de Vaucluse et Luberon, au travers de paysages authentiques, de villages pittoresques et d'une nature remarquable. Au cœur des vignobles de Provence, des champs de lavande, des carrières d'ocre et des gorges et rivières grandioses, votre itinérance technique et physique est une expérience inoubliable... que vous pourrez partager avec nos nombreux professionnels (hébergements, restaurants, lieux de visites, transferts...).

Un parcours sur mesure de 388 km !

SITES VTT-FFC
UN LABEL DE LA FFC

Grande Traversée VTT de Vaucluse®

Du Ventoux au Luberon

Tentez une aventure sportive en Provence à travers des panoramas exceptionnels

<p>1 Savoillans Malaucène Distance : 35 km D+ : 1 250 m D- : 1 450 m Savoillans -> St-Léger du Ventoux St-Saturnin-lès-Apt -> Murs Murs -> Fontaine-de-Vaucluse</p>	<p>2 Malaucène Bédoin Distance : 42 km D+ : 1 220 m D- : 1 200 m Malaucène -> Lafare Lafare -> Bédoin</p>
<p>3 Bédoin Aurel Distance : 54 km D+ : 1 960 m D- : 1 540 m Bédoin -> Chalet Reynard Chalet Reynard -> Aurel</p>	<p>4 Aurel Saint-Saturnin-lès-Apt Mérindol Distance : 55 km D+ : 875 m D- : 1 275 m Aurel -> Montoux (St-Hubert) Montoux -> St-Saturnin-lès-Apt</p>
<p>5 Saint-Saturnin-lès-Apt Fontaine-de-Vaucluse Distance : 52 km D+ : 1 130 m D- : 1 435 m Saint-Saturnin-lès-Apt -> Murs Murs -> Fontaine-de-Vaucluse</p>	<p>6 Saint-Saturnin-lès-Apt Vitrolles-en-Luberon Distance : 46 km D+ : 970 m D- : 850 m St-Saturnin-lès-Apt -> Céreste Céreste -> Vitrolles-en-Luberon</p>
<p>7 Vitrolles-en-Luberon Lauris Distance : 49 km D+ : 1 125 m D- : 1 370 m Vitrolles-en-Luberon -> Bonlieux Bonlieux -> Lauris</p>	<p>8 Lauris Mérindol Distance : 55 km D+ : 1 310 m D- : 1 410 m Lauris -> Mauduc Mauduc -> Mérindol</p>

Informations pratiques

Grande Traversée VTT de Vaucluse®

Distance totale : 388 km • Altitude max : 1538 m • Altitude min : 99 m
Dénivelé total positif : 9900 m • Balisage VTT-FFC rouge
Niveau : l'engagement n'excède pas le V4 avec un niveau moyen situé à V3+.

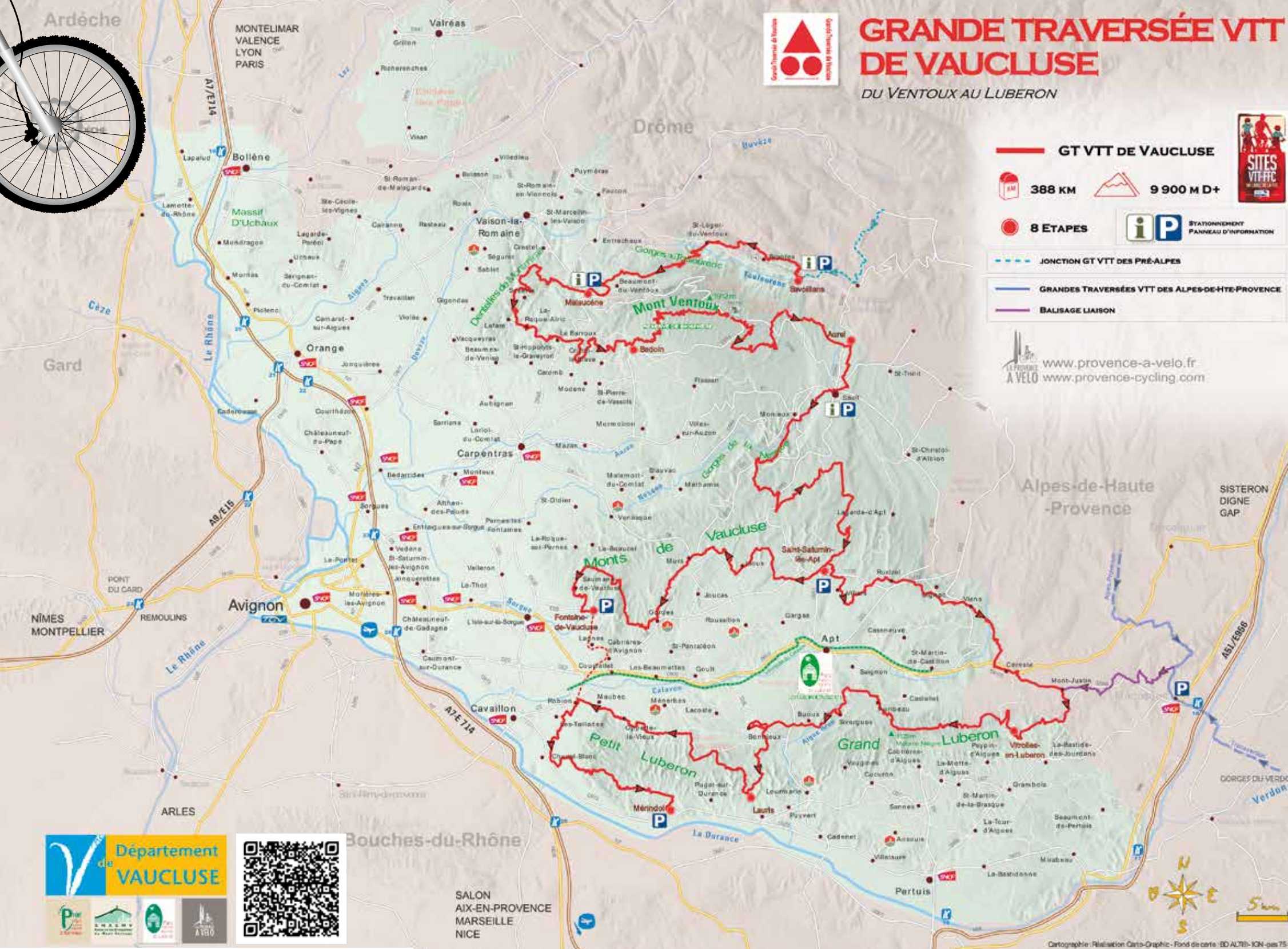
Pour accéder au départ ou à votre étape, vous pouvez solliciter les services de taxis partenaires de la Provence à Vélo.
Possibilité de stationner gratuitement aux points d'entrée et de sortie pendant toute la durée de votre traversée.
Quelques portages limités à des portions de quelques dizaines de mètres.
Cette Grande Traversée est praticable toute l'année. Seules les conditions d'enneigement sur le Mont Ventoux peuvent exceptionnellement gêner l'accès au chalet Reynard (étape 3).

Point d'accueil :
Centre Départemental de Plein Air et de Loisirs
route de Cavaillon
84800 Fontaine-de-Vaucluse
Tel. : 04 90 20 32 33
mail : cdpal@cg84.fr
www.vaucluse.fr

Toutes les infos sur :
• www.provence-a-velo.fr
• www.utagawavtt.com/randonnee-vtt-gps?topo=8171
• sitesvtt.fcc.fr/itinérance/grande-traversee-vtt-de-vaucluse

Topoguide officiel de la Grande traversée VTT de Vaucluse disponible aux éditions

Septembre 2015 • Photos : D. Bottani - Département de Vaucluse • Photo de couverture : © Alain Hocquet - Col. ADT Vaucluse



GRANDE TRAVERSÉE VTT DE VAUCLUSE

DU VENTOUX AU LUBERON

GT VTT DE VAUCLUSE

388 KM **9 900 M D+**

8 ETAPES

JONCTION GT VTT DES PRÉ-ALPES

GRANDES TRAVERSÉES VTT DES ALPES-DE-Haute-PROVENCE

BALISAGE LIAISON

STATIONNEMENT PANNEAU D'INFORMATION

www.provence-a-velo.fr
www.provence-cycling.com

ÉTAPE 6

St Saturnin les Apt
Vitrolles-en-Luberon



Vous pénétrez dans le massif ocrier et ses couleurs chatoyantes. Les monotraces terreuses et sableuses laissent place au chemin rocailleux qui rejoint Rustrel. Vous longez alors le Colorado provençal pour gravir ensuite une série de pistes qui débouchent sur un beau monotrace en crête. La suite de l'itinéraire vous amène au bord de la rivière Calavon, puis, par un ancien tunnel ferroviaire, à Céreste. Vous poursuivez cette incursion dans les Alpes-de-Haute-Provence par les crêtes de Montjustin, grimpez jusqu'aux formes massives et douces du Grand Luberon.

ÉTAPE 7

Vitrolles-en-Luberon
Lauris



Après un démarrage brutal, vous cheminez sur les larges crêtes du Grand Luberon et profitez d'une vue panoramique sur la mer au sud et sur le Mont-Ventoux au nord. Vous rejoignez Auribeau par un sentier en balcon, puis le vaste plateau des Claparèdes et son cortège de champs de lavandes et de bories. Après Sivergues, vous descendez dans le vallon de l'Aiguebrun et passez au pied du Fort de Buoux. Puis vous changez de massif, pour gravir par une succession de pistes et sentiers rocailleux, les flancs du Petit Luberon. Enfin, par une très belle dernière descente en monotrace, sauvage et exigeante, vous basculez sur Lauris.

ÉTAPE 8

Lauris
Mérindol



Vous démarrez cette étape par l'ascension de la face sud du Petit Luberon (alt. 690 m) et le grandiose panorama sur la vallée de la Durance, la Crau et les Alpilles. Vous parcourez ensuite la forêt des Cèdres et ses majestueux arbres centenaires et basculez par un fond de vallon jusqu'au pied de l'Ubac. Vous atteignez successivement Oppède-le-Vieux, puis Maubec, Robion et Les Taillades, villages chargés d'histoire. De là, vous progressez sur le flanc Petit Luberon. Un dernier ressaut puis un joli sentier vous plonge sur le vieux Mérindol.

Les recommandations pour bien vivre à VTT

- Empruntez des chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudents et courtois lors de vos déplacements ou croisements des autres usagers, les randonneurs et les cavaliers étant prioritaires
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparations
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers, aux chiens de berger
- Refermez les barrières après votre passage
- Ne pas cueillir fleurs sauvages, fruits de vergers et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritux, soyez discrets et respectueux de l'environnement
- Ne pas fumer ni allumer de feu, même en hiver

Réglementation risque incendie

Accès aux massifs forestiers réglementés en période estivale (Juin à Septembre) par arrêté préfectoral. Contactez la borne d'appel au 04 88 17 80 00
En cas d'incendie, alertez les pompiers : 112

Les stationnements

- P** Parking Savoillans : 44°10'45.1»N 5°22'29.4»E
- P** Parking Groseau (Malaucène) : 44°10'04.6»N 5°08'56.2»E
- P** Parking Sault : 44°05'33.6»N 5°24'32.4»E
- P** Parking Saint-Saturnin-Lès-Apt : 43°56'32.7»N 5°23'02.3»E
- P** Parking Fontaine-de-Vaucluse : 43°55'21.0»N 5°07'37.3»E
- P** Parking Mérindol : 43°45'15.0»N 5°12'09.2»E

Suivant votre niveau de pratique, ces étapes peuvent être cumulées ou découpées. Possibilité d'une jonction (balisage) vers la GT VTT à partir de Manosque (fin GT 04) et de réaliser une traversée du Luberon en 3 jours.

Le balisage des étapes 6, 7 et 8 sera finalisé en mars 2016.

